



Boletín informativo
Enero- Abril
2023

01 | Nuestro corazón

En IXIM creemos en la **capacidad del pueblo indígena Tzeltal para construir alternativas de vida digna y autogestiva desde sus valores.**

Por esta razón, **nos comprometimos desde 1996 a trabajar con y para estas comunidades,** para que desarrollen habilidades personales y grupales que fortalezcan su bienestar físico, social, ambiental y económico.

Trabajamos con mujeres, jóvenes, niñas y niños a lo largo de 6 años en programas que atienden la desnutrición infantil; promueven la construcción de hábitos de higiene y buena alimentación; posibilitan el acceso a alimentos variados, sanos y económicos mediante huertos; equipan los hogares con ecotecnologías para tener agua suficiente, potable y aire limpio; impulsan el ahorro grupal y el emprendimiento productivo solidario; y que, transversalmente, desarrollan sus capacidades de liderazgo, trabajo colectivo y autogestión. Este modelo de acompañamiento parte entonces de un hogar saludable y transita hacia la economía social y solidaria.

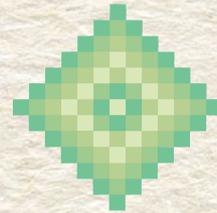


02 | Caminamos con los grupos

Concluimos con la instalación de 16 sistemas de aguas grises en los hogares de las comunidades de Pinabetal, San Jerónimo Tulijá y San Pedro Tulijá

Brindamos mantenimiento a las ecotecnologías de las 6 comunidades, este mantenimiento incluyó el reemplazo de las membranas de los filtros potabilizadores de agua y reemplazo de algunas piezas de los sistemas de captación pluvial.

Ambiental

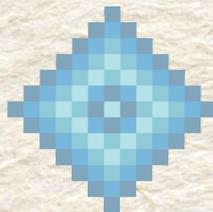


Realizamos 3 talleres teórico- prácticos para que las familias de San Marcos Tulijá, San José Patwits y San Miguel Canxanil aprendieran a preparar camas para la siembra de hortalizas y abono seco. Complementariamente, se entregaron semillas de rábano, cilantro, repollo y zanahoria para su siembra. Con lo anterior se logró obtener la primera cosecha de los alimentos sembrados, obteniendo principalmente abundante rábano.

En La Fortuna, El Capulín, Pinabetal, Guaquitepec y San Jerónimo Tulijá continuamos impulsando actividades para que niñas y niños puedan desarrollar su motricidad fina, comprensión lectora y creatividad a través de **la mentoría de jóvenes de sus comunidades en Ludotecas.**



En San Marcos Tulijá impartimos **un taller sobre alimentación saludable.** Este ejercicio es un primer paso para reflexionar sobre los hábitos alimenticios y permitirá dar seguimiento a los hábitos alimenticios en los próximos años.



También en estas seis comunidades realizamos el **ejercicio bimestral de "ingresos y gastos del hogar"**, que permite a las familias realizar una reflexión sobre cómo se administra el dinero familiar.



Social

En seguimiento a la primera jornada de salud, se entregó fumarato ferroso y vitaminas a 60 menores de edad de San Marcos Tulijá, San José Patwitz y San Miguel Canxanil, que fueron diagnosticados con desnutrición y anemia en diciembre 2022.

En estas tres nuevas comunidades se realizó la segunda jornada de salud en abril de este año, donde se contó con la participación de 226 niñas y niños.

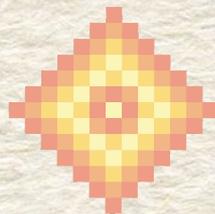


En estas mismas nuevas comunidades se reflexionó la importancia de tener un huerto y de la desparasitación periódica, lo cual sirvió de antecedente para la creación de los reglamentos de cada grupo.



En la Comunidad del Capulín los integrantes del emprendimiento **Ajaw Chab** definieron y acondicionaron el espacio que servirá como taller para el envasado de miel y la elaboración de productos derivados de esta

En esta misma comunidad, las mujeres participantes en la **panadería La Flor de Capulín** impulsada y activa desde hace 4 años, recibieron un horno de gas y talleres para diversificar los panes que elaboran como parte de la mejora de su emprendimiento.



Las integrantes del emprendimiento **Yo'tan'te** en San Jerónimo Tulijá, también ya cuentan con un espacio fijo para la realización de los **muebles multifuncionales de madera**. Sumado a lo anterior, el grupo recibió un router para facilitar el corte de las piezas para los muebles,

por lo que durante este periodo las integrantes se han mantenido en constante capacitación sobre el manejo del software que lo opera y el acabado final de las piezas.





Económico

El grupo de autofinanciamiento de San Jerónimo Tulijá **está actualmente en el quinto mes de su segundo ciclo de ahorro**, en esta ocasión con 15 integrantes nuevas, adicionales a las 17 del primer ciclo.

El grupo de autofinanciamiento de Guaquitepec cerró su primer ciclo de ahorro exitosamente, con **8 de las 9 integrantes del grupo alcanzando su meta**. Motivadas por esto, se comprometieron a comenzar un segundo ciclo donde invitarán a familiares e integrantes de la comunidad a unirse.



El grupo de autofinanciamiento de Capulín también **concluyó el primer ciclo de ahorro**, donde **15 de 17 integrantes lograron rebasar su meta** y acordaron que próximamente iniciarán un segundo ciclo.

Ellas dicen...

Para mí esto del ahorro está muy bien, aprendí muchas cosas. Antes no pensaba así, antes quería ahorrar, pero no podía, pero ahora con este grupo sí lo pude hacer, pude lograr lo que había pensado y voy a seguir. Lo que digo y pienso es que sí se puede ahorrar el dinero y podemos lograr lo que queremos.

Antonia Demeza Gutiérrez
San Jerónimo Tulijá,
Chiapas

”



El cambio que yo veo es que ahora juntamos nuestro dinero varias mujeres y ya tenemos algo de dinero entre todas.

Ahora los niños ya están juntando también, pero hay que enseñarles para que se formen en el hábito de ahorrar

Jerónima Guzmán Gutiérrez
San Jerónimo Tulijá Chiapas

03| Fortalecemos alianzas

Fundación Soriana, nos invitó a la comunidad El Mirador en el municipio de San Fernando, Chiapas, para instalar sistemas de captación pluvial y capacitar a los habitantes en el uso y mantenimiento de estos dispositivos. Gracias a estas alianzas, más familias tienen acceso a agua durante todo el año.



En el mes de abril participamos en el Encuentro de Donatarias de la Fundación Inter Americana, realizado en Chiapas. Este fue un espacio muy fértil y nutritivo de intercambio de experiencias con otras 36 organizaciones mexicanas con las que esperamos poder tejer alianzas próximamente.

03 | Fortalecemos alianzas

También en Abril, recibimos la visita del equipo de Family Health International (FHI 360), organización que junto con la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) operan el “Fondo del Embajador para Comunidades afectadas por la Pandemia (FECPP)”. Gracias a este fondo financiamos parte del impulso a los grupos de autofinanciamiento y los emprendimientos productivos en las comunidades de Pinabetal, Capulín y San Jerónimo Tulijá.



Nuestros aliados vieron el proceso de producción de miel del emprendimiento Ajaw Chab, en la comunidad de Capulín; además escucharon de viva voz la emoción de las mujeres que integran el emprendimiento Yo' Tan' Te por la forma en que ahora saben elaborar muebles y empaques de madera en San Jerónimo Tulijá. En esta fructífera visita pudieron revisar y evaluar los indicadores utilizados para el proyecto y nos dieron sugerencias para mejorar la salvaguarda y fiabilidad de dicha información.

04| Nos profesionalizamos

En los primeros meses del año, el Fondo del Embajador para Comunidades afectadas por la Pandemia (FECP) de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y Family Health International (FHI 360) a través de Resilient Civil Society Activity (RSA) nos brindó un taller de Planeación y gestión adaptativa, con la finalidad de facilitar y acompañar un proceso de exploración, reflexión e integración de aprendizajes que nos permitió responder de manera resiliente al cambio.

También nos brindó metodologías, herramientas y practicas que nos permiten manejar satisfactoriamente la incertidumbre y el cambio en las comunidades que acompañamos, lo anterior a través de una serie de sesiones sincrónicas y mentorías personalizadas para el equipo operativo de IXIM.

LideAC Consultores nos brindó talleres sobre salud psicosocial y nos orientó para diseñar nuestra política institucional de prevención de riesgos psicosociales.



05| Eventos especiales



Hemos iniciado una **nueva campaña de recaudación** a través de la plataforma Global Giving, para acompañar durante 6 años a tres comunidades con las que iniciamos trabajo en enero 2023: San Marcos Tulijá, San José Patwits y San Miguel Canxanil.

¡Súmate este 12 de Julio! Ese día, cada donativo que aportes será multiplicado por Global Giving. Conoce más en este enlace: <https://www.globalgiving.org/projects/strengthening-the-health-of-99-tseltal-families/>

Hocolawalic Gracias



www.iximac.org